



ASSOCIATION DES GYMNASTES VOLONTAIRES

*"TOUS PAREILS, TOUS DIFFÉRENTS
QUEL QUE SOIT VOTRE ÂGE ,
VENEZ COMME VOUS ÊTES"*



AGV du CREPS
Maison des associations
75 route des Milles
13090 Aix-en-Provence

Site WEB

- <https://www.gvcrepsaix.com>

Courriel

- gymvolontaire-01300@epgv.fr

Instagram

- @agv_crepsaix

Facebook

- Gv Creps Aix En Provence

Activités de A à Z

- AQUA (Gym - Tonic - Perf. natation)
- CARDIO, CARDIO GYM
- FOLKLORE, DANSES POPULAIRES
- GOLF
- GYM BIEN-ETRE
- HIIT TABATA
- MARCHE ACTIVE
- MARCHE NORDIQUE
- PILATES
- RANDONNEE
- RENFORCEMENT MUSCULAIRE
- STRETCHING
- YOGA

TARIFS - Année scolaire 2024-2025

LICENCE (28€) + ADHESION (39€) = 67 €

Pour 1 cours semaine

Aqua : 156 € - folklore - gym : 50 € -
golf : 498 € - marche active : 60 € -
marche nordique : 170€ - randonnée : 25 €
(année scolaire) - yoga : 111 €

AGV du CREPS : Planning des activités 2024-2025

CREPS AIX	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	
	Folklore/Danses populaires 18 h -19 h Salle de danse <i>Mireille</i>	Cardio Gym 17h30-18h30h Salle de danse <i>Geneviève</i>	Renforcement musculaire 17h30-18h30 Salle du parquet <i>Denis</i>	Pilates 17h30-18h30 Salle du parquet <i>Géraldine</i>	Renforcement musculaire cardio 18h30-19h30 Salle du parquet <i>Géraldine</i>
	HIIT Tabata 19h-20h Salle de danse <i>Geneviève</i>	Stretching 18h30-19h30h Salle de danse <i>Geneviève</i>	Cardio 18h30-19h30 Salle du parquet <i>Denis</i>	Pilates 18h-19h Salle de danse <i>Virginie</i>	Stretching 19h-20h Salle de danse <i>Virginie</i>

Salle des Florales AIX	Lundi	Mardi		Jeudi	vendredi
	Pilates 12h15-13h15 <i>Géraldine</i>	Renforcement musculaire 9h30-10h30 <i>Denis</i>		Pilates 12h15-13h15 <i>Virginie</i>	Yoga 11h15-12h15 <i>Anne</i>

Maison des Associations au Pont de l'Arc AIX	Lundi	Mardi	Mercredi
	Cardio 17h30-18h30 <i>Denis</i>	Yoga 10h-11h <i>Anne</i>	Yoga 16h15-17h15 <i>Géraldine</i>

Salle Sainte Victoire LE THOLONET	Lundi	Mardi	Jeudi	
	Renforcement musculaire 12h-13h <i>Denis</i>	Gym Bien-être 12h30-13h30 <i>Corinne</i>	Pilates 11h30-12h30 <i>Géraldine</i>	Gym bien-être 12h30-13h30 <i>Corinne</i>

Activités OXYGENE	Lundi	Jeudi	Vendredi - Dimanche	Mardi-jeudi-vendredi-samedi
	Marche Nordique 14h-16h <i>Denis</i>	Marche Active 11h-12h <i>Corinne</i>	Randonnées 8 h 45 - 17 h <i>Andrée - Danièle - Dominique - Joël</i>	Golf 1h au <i>Set Club</i> Renseignements SMS : 06 13 12 16 99

Piscine du CSU AIX	Lundi	Mercredi
	Natation Perfectionnement 9h-10h <i>Denis</i>	Aquagym 12h15-13h15 <i>Fabienne</i>
	Aqua tonic 10h-11h <i>Denis</i>	

LIEUX D'ACTIVITES

- 1 CREPS – 62 chemin du Viaduc (bus 7, 10, 14, A...)
- 2 Salle des Floralies – 3 rue du Dr Carlotto (bus 4, 5, 9, 10...)
- 3 Maison des associations – 75 route des Milles (derrière mairie annexe) (bus 4, 7, 10...)
- 4 Pavillon Sainte-Victoire – Chemin de l'Eperon St Jacques – Le Tholonet (bus 13...)
- 5 Golf – Set Club – 1335 chemin de Granet
- 6 Piscine CSU – 35 rue J. Ferry (bus 8...)

Pour rejoindre les lieux

<https://maps.app.goo.gl/W6oCFi4TKLvSAHnc6>

